

Утвержден  
приказом № 111 от 30.08.16г.  
Заведующий Милушкина И.В.

**Режим дня в холодный период года средней группы №1 на  
2016-2017 учебный год**

Приём детей, осмотр, свободная игра, самостоятельная деятельность	6.45-8.00
Утренняя гимнастика	8.00-8.10
Подготовка к завтраку	8.10 – 8.20
Завтрак	8.20 - 8.40
Игры, самостоятельная деятельность детей	8.40 – 8.55
Подготовка к образовательной деятельности	8.55-9.00
Организованная образовательная деятельность	9.00-9.50
Игры, самостоятельная деятельность детей	9.50-10.05
Второй завтрак	10.05-10.15
Подготовка к прогулке	10.15-10.35
Прогулка (игры, наблюдения, труд)	10.35-12.05
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	12.05-12.20
Подготовка к обеду	12.20-12.30
Обед	12.30-13.00
Дневной сон	13.00-15.00
Постепенный подъём, закаливающие и гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность, кружковая деятельность (вторник – 15.30-15.50)	15.00-16.00
Подготовка к полднику	16.00-16.10
Полдник	16.10-16.30
Чтение художественной литературы	16.30-16.50

Подготовка к прогулке	16.50-17.05
Прогулка. Уход детей домой	17.05-18.45