

Утвержден  
приказом № 111 от 30.08.16г.  
Заведующий Милушкина И.В.

**Режим дня  
в холодный период года средней группы №2 на 2016-2017  
учебный год**

Приём детей, осмотр, свободная игра, самостоятельная деятельность	6.45-8.00
Утренняя гимнастика	8.05-8.15
Подготовка к завтраку	8.15 – 8.25
Завтрак	8.25 - 8.45
Игры, самостоятельная деятельность детей	8.45 – 8.55
Подготовка к образовательной деятельности	8.55-9.00
Организованная образовательная деятельность	9.00-10.00
Игры, самостоятельная деятельность детей	10.00-10.10
Второй завтрак	10.10-10.20
Подготовка к прогулке	10.20-10.40
Прогулка (игры, наблюдения, труд)	10.40-12.10
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	12.10-12.25
Подготовка к обеду	12.25-12.35
Обед	12.35-13.00
Дневной сон	13.00-15.00
Постепенный подъём, закаливающие и гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность, кружковая деятельность (вторник – 15.30-15.50)	15.00-16.05
Подготовка к полднику	16.05-16.15
Полдник	16.15-16.30
Чтение художественной литературы	16.30-16.50
Подготовка к прогулке	16.50-17.05

Прогулка. Уход детей домой	17.05-18.45
----------------------------	-------------