

**Режим дня
в холодный период года второй младшей группы
на 2016-2017 учебный год**

| | |
|--|-------------|
| Приём детей, осмотр, свободная игра, самостоятельная деятельность | 6.45-7.50 |
| Утренняя гимнастика | 7.50-8.00 |
| Подготовка к завтраку | 8.00-8.15 |
| Завтрак | 8.15-8.35 |
| Игры, самостоятельная деятельность детей | 8.35-8.50 |
| Подготовка к образовательной деятельности | 8.50-9.00 |
| Организованная образовательная деятельность | 9.00-9.40 |
| Игры, самостоятельная деятельность детей | 9.40-10.00 |
| Второй завтрак | 10.00-10.10 |
| Подготовка к прогулке | 10.10-10.35 |
| Прогулка (игры, наблюдения, труд) | 10.35-11.55 |
| Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры | 11.55-12.10 |
| Подготовка к обеду | 12.10-12.20 |
| Обед | 12.20-12.55 |
| Подготовка ко сну. Дневной сон | 12.55-15.00 |
| Постепенный подъём, закаливающие и гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность, кружковая работа (вторник : 15.15-15.30) | 15.00-15.55 |
| Подготовка к полднику | 15.55-16.05 |
| Полдник | 16.05-16.25 |
| Чтение художественной литературы | 16.25-16.40 |
| Подготовка к прогулке | 16.40-17.00 |
| Прогулка. Уход детей домой | 17.00-18.45 |