

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
городского округа Королёв Московской области
«Детский сад комбинированного вида № 25 «Мозаика»

Утвержден
приказом № 111 от 30.08.16
Заведующий Милушкина И.В.

**Режим дня в холодный период года
подготовительной группы на 2016-2017 учебный год**

Приём детей, осмотр, свободная игра, самостоятельная деятельность	6.45-8.25
Утренняя гимнастика	8.25-8.35
Подготовка к завтраку	8.35-8.40
Завтрак	8.40-8.55
Подготовка к образовательной деятельности	8.55-9.00
Организованная образовательная деятельность: Понедельник, среда, пятница	9.00-10.10 12.05-12.35
Вторник, четверг	9.00-10.50
Игры, самостоятельная деятельность Понедельник, среда, пятница	10.10-10.20
Второй завтрак	10.20-10.25
Подготовка к прогулке Понедельник, среда, пятница	10.25-10.35
Вторник, четверг	10.50-11.00
Прогулка (игры, наблюдения, труд) Понедельник, среда, пятница	10.35-11.50
Вторник, четверг	11.00-12.30
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры: Понедельник, среда, пятница	11.50-12.05
Вторник, четверг	12.30-12.45
Подготовка к обеду	12.45-12.55
Обед	12.55-13.15
Подготовка ко сну. Дневной сон.	13.15-15.00
Постепенный подъём, закаливающие и гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность, кружковая работа (среда, пятница)	15.00-15.50
Чтение художественной литературы	15.50-16.15
Самостоятельная деятельность. Подготовка к полднику.	16.15-16.30
Полдник	16.30-16.45

Подготовка к прогулке.	16.45-16.55
Прогулка. Уход детей домой.	16.55-18.45