

Кружок физической направленности
для детей старшего дошкольного возраста
«ШКОЛА МЯЧА»



Руководитель кружка:
Белусова Светлана Николаевна

Цель: Обогащение двигательного опыта детей за счет усвоения разнообразных действий с мячом на достаточно высоком уровне.

Задачи:

Обучающие

- ⇒ Познакомить дошкольников с историей игр.
- ⇒ Учить детей правилам игры с мячом.

Воспитывающие

- ⇒ Формировать интерес к физическим упражнениям с мячом.
- ⇒ Воспитывать умение играть коллективно, подчинять собственные желания интересам коллектива, оказывать помощь товарищам в сложных ситуациях.
- ⇒ Воспитывать выдержку, организованность, самостоятельность, творчество, фантазию.

Развивающие

- ⇒ Развивать координацию движений, выносливость, быстроту ловкость, умение ориентироваться на площадке, находить удобное место для ведения игры.
- ⇒ Формировать простейшие технико-тактические действия с мячом: передача мяча, бросок через сетку, подача мяча, блокирование. Умение выбирать более целесообразные способы и ситуации действий с мячом.
- ⇒ Развивать психофизические качества: силу, ловкость, быстроту, выносливость.

Предполагаемые результаты по реализации программы:

- умение владеть мячом на достаточно высоком уровне.
- укрепление здоровья детей,
- повышение уровня двигательной активности,
- формирование двигательных умений и навыков,
- укрепление уверенности детей в своих силах и возможностях,
- умение чувствовать себя комфортно в большом коллективе,